

一百零八年度基金會推廣活動成果報告

(一)基金會推廣成果報告

■ 專業人員培訓(賽斯心法推廣種子培訓系列課程)

	初階	進階	高階
總人數	1828	785	845

■ 「暑期魔法學校」系列課程

A. 兒童營

【台中】暑期兒童魔法營-玩具夢工廠-打造專屬你的夢

◆ 日期：2019/8/20~8/23，參與人數共 30 人

◆ 招生年齡：國小四年級-國中一年級。
這次的主軸為玩具總動員，希望藉由課程與活動讓孩子知道自己是有意義的，試著找出自己的重要性，並從中看見自己的各種可能性，與同伴們齊心協力，一起踏上夢想的旅程。



【屏東】小小種子魔法營

◆ 日期：2019/06/15、06/29、07/27

◆ 參與對象：國小及國中孩童

◆ 參與人數：共 5-10 人

◆ 透過手作藝術操作過程，協助孩子認識自己的獨特、進入心理時間，並計畫此活動未來每月至少舉辦一次。



B. 大專/高中青年暑期營

【台中】心之所向，勇敢追夢

- ◆ 大專營-2019/7/24~7/27-參與人數共 33 人
- ◆ 高中職營-2019/7/30~8/2-參與人數共 24 人

你內心曾經有過什麼樣的夢想？曾經對什麼事產生無限的熱情和希望？隨著時光的流逝，是否忘了最初有過的夢？

傾聽內心的聲音，用心去感受一路上的風景，讓我們陪伴著彼此，一起大步向前走！

- ◆ 後續活動：
青年團在營隊結束後舉辦秋日野餐，讓所有的學員們有一個能交流相聚的機會。



C. 賽斯魔法教師培訓營

【台中】2019 賽斯魔法教師培訓營

- ◆ 日期：2019/07/12-07/14，參與人數共 60 人
- ◆ 參與對象：對教育有熱情、具有賽斯資料基礎。

期盼培訓有志運用心靈魔法在教育上的老師、父母，以及有志成為賽斯教育中心魔法老師群。



■ 學校/政府/企業邀約推廣

學校邀約

日期	邀請單位	題目	講師	人數
04/22	板橋亞東技術學院	靜心禪風	陳嘉珍	50

日期	邀請單位	題目	講師	人數
06/06	台北大學	自己不設限，人生無限	蔡麗華	50
06/18	屏東東興國小	身心靈面面觀	蔡麗華	30
06/20	屏東東興國小	在孩子心裡飛翔	蔡麗華	25
06/25	屏東東興國小	欣賞自己勇於表現	蔡麗華	30
08/29	桃園中壢興南國中	老師的心靈補給站	翁裕寧	60
09/19-10/24	潮州國民中學	認輔小團體	林琦韻、張淑惠 林美惠	10
09/20	屏東崇惠幼兒園	如何與孩子相處	蔡麗華	35
09/20	桃園中壢興南國中	在孩子心裡飛翔	徐永藏	30
09/25-10/20	玉光國民小學	認輔小團體	林琦韻、張淑惠 林盈秀、林美惠	20
09/28	高雄正義國小	取得通往孩子心中的入門 票~心中有愛、溝通無礙	蔡麗華	40
10/21	淡江大學	年輕人你在幹嘛！你想幹 嘛？	陶昭文	1100
10/23	高雄旗津國小	做情緒的主人	吳素卿	50
12/06	高雄正興國小	創造親子彼此的喜悅	王怡仁	50

政府/企業/組織邀約

日期	邀請單位	題目	講師	人數
每月 月中	漢翔航空工業股份 有限公司	自癒力健康法	嚴照恩	10
03/05	矯正署	講座「健康身心靈」	莊淑華/朱家珍	50
03/06	永和日照中心	如何化解壓力	葉玉琴	25
03/15	楊梅怡仁醫院	講座「癌症不是絕症」	湛敏伶	60
03/25	高雄市女子燙髮業 職業工會	108年度勞工教育~心理與 生理衛生-自我探索與覺察	羅那	35
04/10	永和日照中心	我是誰?...認識自己	徐俊揚	25
05/08	台中市政府法制局	職場心理健康~同心協力打 造幸福友善職場	陳嘉珍	60
05/08	永和日照中心	愛到極致是放手	莊淑華	25
05/25	內湖婦女中心	講座「從身心靈觀點談疾 病」	湛敏伶	20
06/05	永和日照中心	你喜歡你的老年生活嗎	蔡明錡	25

日期	邀請單位	題目	講師	人數
06/18	「易服社會勞動專案訓練--生命教育講座」	停下腳步，聽個故事	黃玲珠	50
07/03	永和日照中心	中老年人的養生及延年益壽之道	徐永藏	25
07/22	員林圖書館	邁向內心的覺察之旅~面對恐懼的自己	王小芬	150
08/07	員林圖書館	面對憤怒的自己—向內心的覺察之旅	王小芬	200
08/22	台灣石油工會第一分會	就在這一天·活在當下	陳嘉珍	130
自9月起 一月兩次	楊梅怡仁醫院	癌症團療	湛敏伶/劉冠林	80
09/04	永和日照中心	退而不休	許慧菽	25
09/05	半畝塘建設	人生接下來你要思考什麼	陳嘉珍	59
09/16-12/23	新北市政府原住民族行政局三峽文化部落	親子家庭教育	蘇愛 郭崇芳	20
09/17-12/17	新北市政府原住民族行政局新店中正國宅	親子家庭教育	許淑芬	40
10/02	永和日照中心	我愛的人. 要走	龔南蓓	25
10/22	長濱鄉立圖書館	從心找到自己	羅那	14
10/24	半畝塘建設	人生投影幕	陳嘉珍	63
10/26	長濱鄉立圖書館	情緒修煉讀書會	羅那	15
11/03	社團法人房角石兒少關懷協會	家長的自我療癒~從心裡認識自己	程祝琴	45
11/06	永和日照中心	生活點滴. 健康累積	朱家珍	25
11/07	半畝塘建設	心心相印	陳嘉珍	40
11/22	高雄義大醫院	身心相映~身心靈醫學研習會	王怡仁、蔡旻均	400
11/23	長濱鄉立圖書館	情緒修煉讀書會	林琦韻	15
11/26	非營利法人中華鍋爐協會-代行檢查組	情緒修煉研討會	許淑芬	150
11/29	高雄元大人壽	喚醒生命的成就感和幸福感	嚴照恩	60
12/12	半畝塘建設	就在這一天	陳嘉珍	35

日期	邀請單位	題目	講師	人數
12/17	長濱鄉立圖書館	啟動人生的第二青春期	羅那	20
12/21	長濱鄉立圖書館	情緒修煉讀書會	施昭菁	15

■ 社區大學合作專案

一、合作對象：遠東科技大學-樂齡大學系列課程		
(一)	課程名稱	1.【活出你喜歡的自己】 2.【美妙的身心合奏曲】
(二)	開課日期	(1).11/13 (2).11/20
(三)	班級人數	(1).80人 (2).80人
(四)	授課老師	關倩芝主任
(五)	開課目標	藉由簡單而深厚的信念,只要你願意打開心胸,只要你相信,你就會健健康康”百貳歲”。
(六)	成 果	喜歡你自己意味著打從心底的欣賞,當你能夠活出你喜歡的自己,接納自己的不完美,了解並認識自己,就能安住在每一個當下,能夠享受人生所經歷的所有過程與經驗的一切,活出開心而喜悅的人生。

■ 公益服務推廣成果

一、贈書活動

活動日期	(1)108/05/14 (2)108/06/19
活動名稱	響應捐書偏遠地區學校—營造書香社會
舉辦單位	台南
服務對象	南化國中、官田國中
活動效益	希望經由捐贈好書的活動,提供年輕孩子們閱讀接觸身心靈的機會,並藉由好書的流通與分享,進一步共創溫馨友善的社會人際關係。不論那個角落、什麼時間,台灣從來不缺願意付出的人。在這不貪無求,不為名利的環境裡,能夠多做些舉手之勞,也是一種富足。

活動日期	07/06
活動名稱	七月·瘋賽斯
舉辦單位	屏東
服務對象	長濱鄉立圖書館

活動效益	透過書籍分享，將賽斯心法觀念深入在地。
------	---------------------

活動日期	10/20
活動名稱	認輔小團體
舉辦單位	屏東
服務對象	玉光國民小學
活動效益	透過書籍分享，將賽斯心法觀念深入校園。

活動日期	11/18-11/19
活動名稱	不丹海外深度生活體驗營
舉辦單位	屏東
服務對象	不丹國家圖書館
活動效益	透過書籍分享，將賽斯心法觀念深入在地。

二、董事系列講座

講者	日期	講題
陳嘉珍 教育長	02/21	魔法實驗室-啟動你的心靈天賦
陳嘉珍 教育長	02/23	心靈探險-如何創造夢實相
蔡旻均 老師	02/23	走過生命幽谷看見愛一直都在
陳嘉珍 教育長	03/17	賽斯豐盛攻略-自我價值篇
王怡仁 醫師	03/30	天生富有-談賽斯的創造心法
陳嘉珍 教育長	03/30	放手是更大創造的開始
王怡仁 醫師	04/11	覺察與靜心的優雅節奏
陳嘉珍 教育長	04/14	內在之旅
王怡仁 醫師	04/14	照見你的心，讓你百病全消
蔡旻均 老師	04/20	走過生命幽谷-愛一直都在
王怡仁 醫師	05/24	行動就是最好的冥想
蔡旻均 老師	06/06	我不只是我
王怡仁 醫師	06/15	自在修練-成為最快樂的自己
陳嘉珍 教育長	06/16	人生投影幕
陳嘉珍 教育長	07/07	生活冥想

徐坤賜 醫師	08/17	健康之道-身體會說話
陳嘉珍 教育長	09/01	魔法實驗室-啟動你的心靈天賦
陳嘉珍 教育長	09/15	賽斯豐盛攻略-安全感篇
蔡旻均 老師	10/18	走過生命幽谷看見愛一直都在
顏慧雅 老師	10/19	神奇之道-創造生命的奇蹟
王怡仁 醫師	11/07	天生富有
王怡仁 醫師	12/01	跟你的身體說說話

三、百萬 CD/公益出版品

百萬 CD	自 108 年 1 月至 108 年 12 月共發印約 16,000 片百萬 CD
「生命之光」 陪伴手冊	2006 年 12 月：第一集初版(共 14 篇分享文章)
	2007 年 06 月：第一集再版(第一集修訂後再刷)
	2008 年 05 月：第二集(共 11 篇分享文章)
	2009 年 11 月：第三集(共 28 篇分享文章)
	2010 年 10 月：第四集(共 27 篇分享文章)
	2014 年 10 月：第五集(共 33 篇分享文章)
「賽斯家族會刊」 (限量發行)	2017 年 07 月：第六集(共 33 篇分享文章)
	2008 年 11 月：創刊號
	2009 年 5 月：第二期
	2010 年 5 月：全球賽斯家族回歸大典專刊
	2011 年 1 月：百年紀念桌曆
	2011 年 10 月：賽斯神話季刊創刊號
	2014 年 6 月：痘疤雜誌-無聊
2015 年 6 月：痘疤雜誌-找死	

■ 法務部受刑人身心靈輔導專案

序號	日期	監所名稱	活動內容	帶領人
1	每月二次	台中看守所	讀書會	蕭鳳秋、徐孟勤、王優美、高美雲

2	每周二次	台中女監	個別輔導	蕭鳳秋、王優美、王玲如、 李瑞茹、郭惠倫
3	每月 10 封信	台中女監	函件認輔	賴甘鈴、張巧絲、李欣桐、陳一慧 等多位資深學員
4	每月一次	桃園監獄	讀書會	邵盈穎、施竣騰及多位種子培訓結 業學員擔任助教

■ 其餘推廣成果

1. 賽斯家族卡共發出 7052 張 (截至 12/31 止)
2. 社區讀書會，全省約 14 處
3. 特約商店

◆ 已簽約：6 家。

台北：愛伊納絲股份有限公司

台中：凱度咖啡

台中：新福大飯店

台中：惠來谷關溫泉會館

賽斯村：野菜野生植物養生館

高雄：天然園推廣中心

■ 社團活動

蘇馬利合唱團(新店)

◆練習時間：每周三 pm4:00-6:00

◆06/12 進錄音室錄製歌曲(啟動第二青春期、神話、時間旅者)

表演日期	活動名稱	表演地點
03/09	公益講座	台中市政府集會堂
07/07	公益講座	中正紀念堂
08/18	2019 全球一齊來 冥想	新北市政府市民廣場
12/14	國際賽斯日	賽斯村



新北

社團名稱	練習時間	表演日期	活動名稱	表演地點
蘇馬利合唱團 新北分團	每周四 19:00-21:00	08/18	2019 全球一齊 來冥想	新北市政府市民 廣場
		12/14	國際賽斯日	賽斯村
		許醫師公益講座開場表演		北大(三峽校區)

社團名稱	練習時間	表演日期	活動名稱	表演地點
Zumba 運動舞 蹈團	每周二 18:00-20:00	12/14	國際賽斯日	賽斯村
		許醫師公益講座開場表演		北大(三峽校區)



蘇馬利合唱團(新竹分團)

◆練習時間：每周五 下午 2:00-4:00

表演日期	活動名稱	表演地點
12/14	國際賽斯日	賽斯村



高雄

◆練習時間：每周四上午

社團名稱	練習時間
賽斯合唱團	每月一次
賽斯爵士鋼琴班	每周四上午
賽斯二胡班	每周二上午



■ 清醒夢-通往內我之門三日工作坊

一、活動名稱：清醒夢-通往內我之門三日工作坊

二、活動日期：5/3(五)-5/5(日)

三、地點：台南趣淘漫旅

四、參與人數：58 人

五、活動目的：

在當今人類心靈快速擴展的時代，夢的潛能扮演了關鍵性的角色，希望透過此活動讓更多人學會掌握自我創造，打開通往內我，連接一切萬有核心純能量之門。

六、活動內容簡述

講者從三十多年的清醒夢經驗和洞見裡提取菁華，傾囊相授「清醒做夢技巧」協助在夢的狀態中清醒。

- 探索不同觀點和可能性的機會
- 探索人格意識的更大本質
- 品嚐內在經驗的美好
- 進入無邊際的自己



■ 2019 全球冥想活動成果報告

- 一、活動名稱：2019「全球一起來冥想，把愛傳出去」
- 二、活動日期：08/18(日)19:00-20:00
- 三、地點：新北市政府市民廣場
- 四、主辦單位：財團法人新時代賽斯教育基金會
- 五、協辦單位：賽斯身心靈診所、賽斯文化有限公司、賽斯管理顧問、賽斯數位有限公司、社團法人台灣身心靈全人健康醫學學會
- 六、參與人數：約 2000 人
- 七、參與對象：社會大眾
- 八、活動目的：

(一) 藉由「全球一起來冥想，把愛傳出去」活動宣傳，鼓勵人人建立「偉大的期望」，偉大的期望與大小程度無關，即使連一枝小草也充滿了偉大的期望。「偉大的期望建立在一種對實相本質的信心、對自然本身的信心、對你被給予的生命之信心上。」透過偉大的期望可以將物質世界的不幸成分在一瞬間改觀。讓人人都能在參與活動中肯定自我價值，從獨善其身，進而擴展對世界的關懷。

(二) 藉由「全球一起來冥想，把愛傳出去」的活動提醒社會大眾除了一味的追求的物質的滿足外，唯有人人尋回心靈力量，才是擁有幸福社會的唯一途徑。

九、活動內容簡述

1. 活動當天 - 眾人齊心冥想送愛到世界(60分鐘)
2. 活動後持續一年，日日一分鐘送愛到世界





■ 2019 賽斯村國際賽斯日活動

一、 活動名稱：2019 國際賽斯日-邁向內在朝聖之旅<超渡你自己>

二、 活動日期：12/14(六)-12/15(日)

三、 地點：賽斯村

四、 參與人數：約 1000 人

五、 活動目的：

期盼藉由本活動之舉辦，體驗花蓮的好山好水，在生活中開發內在精神體，擴展自我潛能，創造各種可能性！我們的超渡是為了面對此生的自己，面對那個不夠好的自己，如果我們做得不好，你願不願意原諒自己、寬恕自己？我們一定有犯錯的時候，但我們從來沒有真的原諒、寬恕我們自己，有時候不是別人讓你不快樂，而是自己不放過我們自己。

藉由「超渡你自己」的主題，帶領自己走過今生負面情緒，透過一次次的內在清理來更了解自己。

每次活動亦為當地的觀光產業—從住宿、飲食、交通至觀光活動等各層面，帶來了可觀的消費商機，有效協助帶動了當地觀光週邊產業的發展。

六、 活動效益

1. 創造觀光消費商機、提升花蓮觀光產業國際形象。
2. 促進社會大眾邁向心靈普遍開啟，朝向健康喜悅的生命品質。
3. 宣揚賽斯身心靈觀念、價值觀、促進人心安定及社會和諧。



■ 2019 年各分會活動集錦

新竹分會

- 一、活動名稱：新竹分會開幕慶
- 二、活動日期：03/17
- 三、地點：新竹分會
- 四、參與人數：約 250 人
- 五、活動內容簡述

在許醫師的號召下，全宇宙的祝福來到了新竹這個寶地！

來自各地的樂捐、各分會的物資與義賣贊助、賽斯家族的精彩表演與手作點心、熱心志工幫忙、默默努力的工作人員，就在這一天為賽斯新竹分會鋪張開幕。

賽斯新竹邀請到小提琴家吳宜庭老師與舞蹈家葉馨鎂老師到場演出，曼妙舞姿與動人旋律為賽斯新竹盛大開幕加持造勢灌注喜悅能量。

緊接著許添盛醫師講座「擁抱豐盛與幸福的人生」與工作坊「敢行動，夢想才生動」，為新竹分會醒鐘輕輕、築起身心靈的殿堂，廣邀社會大眾持續一起學習身心靈成長，推廣賽斯心法，提昇內在心靈的喜悅與創造物質的豐盛！



嘉義分會

- 一、活動名稱：嘉義分會喬遷慶
- 二、活動日期：12/08
- 三、地點：嘉義分會
- 四、參與人數：約 150 人
- 五、活動內容簡述

嘉義分會原租賃民權路透天店舖之二、三樓，已十餘年，入口門面狹窄灰黯，出入為陡直的樓梯，有安全上之顧慮。108年9月改租賃吳鳳北路兆豐銀行商辦大樓四樓，經規劃裝潢設計施工，於11月11日遷移完成。

108年12月8日適逢國際賽斯日，又是嘉義分會舉辦許醫師工作坊的日期，特舉行開幕茶會活動，特邀請董事長、營運長、教育長與主任們共同主持揭幕儀式，並有創作歌手黃昺翔獻唱歌曲祝福。

來自全省各地主任、來賓和賽斯家族百餘人，齊聚一堂為嘉義分會的新址送上愛與祝福。當日亦頒贈感謝狀予共襄盛舉之捐款贊助者。



台南分會

- 一、活動名稱：12週年慶—溪頭之旅
- 二、活動日期：01/05
- 三、地點：溪頭森林遊樂區
- 四、參與人數：30人
- 五、活動目的：

慶賀賽斯台南12周年，與學員一同暢遊森林浴，滋養身心靈。

六、活動內容簡述

1月11日正是我們賽斯台南誕生的美好日子，誕生，是一件多麼美好的事，從無到有又是一件多麼不容易的事，這麼走著走著，也12年了，未來有多少個12年不知道，但可以確定的是，在此時此刻的我們如此幸福、快樂、踏實，走入山中的每一步，或許艱辛、或許顛簸、或許漫長、或許不易，但一步一步，我們都穩穩地踩下，就跟我們的人生一樣，在這有艱辛、有顛簸、漫長又不易的每一步我們都走過來了。

感恩所有人與我們共度的好朋友們，和賽斯台南一起走過這些歲歲月月，期許未來的每一天也都有你們相伴，因為有你在的那一天，就是最美好的一天。



屏東分會

一、活動名稱：七月·瘋賽斯

二、活動日期：07/01-07/07

三、地點：屏東分會-台東賽斯海

四、參與人數：200 人

五、活動目的：

◎結合社會熱心人士贊助身心靈整體健康觀念公益推廣。與政府、企業單位接洽，落實新文明「愛的互助合作」。

◎將於屏東、台東地區舉辦更多讀書會、公益講座、送書到台東縣市學校及社區單位，腳踏實地落實理想。

◎協助每一個個人對自己存在本質的重新認知並重新定義，打開心靈的偉大能力，喚醒內在心靈的愛、智慧、創造力、神通與喜悅。

◎從自身開始蛻變，達到個人生命展現、價值完成，走上利己利人利益眾生的道途。

六、活動內容簡述

歡喜慶祝賽斯屏東十二年與賽斯海二週年慶，以徒步屏東台東雙東、募款餐會、以及公益講座等方式。結合東海岸地方人文、歷史文化、部落族群、自然景觀，啟動東海岸古老且深具智慧的能量，瘋賽斯之旅也藉由與東海岸土地人們的互動，更深入具體朝向內在修練。

步上金坑山，點亮方舟上的心靈之眼—賽斯海，象徵一步一步放下世俗，回到心靈，點亮自己內在的心靈之眼。



■ 2019 賽斯海推廣成果

一、賽斯心法深度課程：

活 動 日 期	活 動 名 稱	帶 領 老 師
108.03.23-108.03.24	工作坊：穿梭實相幻相	羅 那
108.06.22-108.06.23	工作坊：漫遊時間空間	羅 那
108.10.26-108.10.27	工作坊：擺渡此岸彼岸	羅 那
活動成效	透過團體深度自我探索認識自己，操練「當下威力之點」，從「自己所在之處」開始，以愛為基底，相信愛為信念，照顧好你自己眼前的這桌實相，進而去影響更多的人。	

二、賽斯心法活用課程活動：

活 動 日 期	活 動 名 稱	帶 領 老 師
108.03.17-108.03.22	「覺察的修鍊」生活體驗營	羅 那
108.04.21-108.04.26	「面對的勇氣」生活體驗營	羅 那
108.06.16-108.06.21	「表達的功夫」生活體驗營	羅 那
108.07.13-108.07.15	雙東青年營	羅 那
108.10.20-108.10.25	「踏實的行動」生活體驗營	羅 那
108.12.16-108.12.19	「創造的冥想」生活體驗營	羅 那
活動方式	一、「賽斯心法+身心靈整體健康觀念」解析、導引。 二、團體共振、分組討論、一對一近身陪伴面對整合。 三、在生活中向外移動，向內覺察。在行、住、坐、臥中靜心。 四、從「信任與恐懼」的活動中，遇見慣性思維、行為，攜手突破穿越。 五、星空夜語、聊心療心、圓滿之夜。	
活動效益	*落實賽斯生活--「少量多餐，分段睡眠」、「靜心觀照，自我覺察」、「改變信念，信任生命」。 *藉由分組配對以及團體共振課程，協助學員認識自我覺察、自己面對、整合自己、改變慣性、擴展彈性、激發潛能。	

三、賽斯心法落實常態生活

活 動 日 期	活 動 名 稱	帶 領 老 師
108.03-108.11	輔導師群輪值每日常態生活	屏東輔導師群
活動目的	協助更多人認識心法認識自己，由自己做起，將心法觀念落實日常生活中活在當下。 或許真正的夢想不是去建立一個具體的照顧療癒據點，而是具體而微的落在愛我和我愛的每個當下的生活裡。心安住了，當下即是！	
活動方式	每日靜坐冥想·聆聽賽斯有聲書·Seth TV 直播課程	

(二)台中『賽斯教育中心』

■ 大專青年團推廣專案

一、大專青年培訓課程

【台中】

2019年改變課程型態，透過系列工作坊設計不同主題(親情、愛情、友情、金錢、情感、控制)，讓大專青年能做更深入的探討，帶領夥伴們從心認識自己，瞭解情緒不同的面向後，回過頭來觀照自己，透過課堂的練習，與夥伴們一起學習，"在愛的關係中不迷路"。

時間：3/17、7/21、5/19 早上 9:30-17:00。

時間：10/20、11/17、12/22 早上 9:00-17:00。



二、「大專青年生命品質深耕計畫 - 學習護照計劃」

贊助 500 元可以讓青年學子有 30 小時學習時數，時數用完後以心得回饋給贊助者，藉此讓大專生的生命品質獲得提升。

【目前贊助人數：574；大專生申請人數：431】

➤ 大專生心得分享-賴冠學

很感謝有這個機會上到賽斯的課程，一開始先接觸到牧羊少年的奇幻漂流，後來慢慢了解許多生命的到來都有它的道理。我先於網路上看到許醫師的演講，一直覺得要等到出社會有了經濟能力才能到現場上讀書會，後來才知道原來有青年團的這個機會讓我得以接觸到許多進入賽斯心法的同學，一同去探討生命的美好。再次感謝受到這份照顧，希望我出社會也有機會能讓善的循環下去。

1	2	3	4	5	6
					18
					18
					24
					30

「賽斯心法一起學習
成長的路上我們齊心
一起向前！」

**大專青年
學習護照**

姓名：_____
No.：_____
地址：_____
申請單位：_____
贊助碼：_____
使用期限：____年

申請資格：
1. 凡大專青年均可申請。
2. 凡大專青年均可申請。
3. 凡大專青年均可申請。
4. 凡大專青年均可申請。
5. 凡大專青年均可申請。
6. 凡大專青年均可申請。
7. 凡大專青年均可申請。
8. 凡大專青年均可申請。
9. 凡大專青年均可申請。
10. 凡大專青年均可申請。

主辦單位：賽斯教育中心
Seth Education Foundation

三、清寒、論文獎助學金

- 【目前已舉辦第三屆清寒獎助學金、第七屆論文獎助學金】
- 這次論文獎助學金共有 4 篇、大專清寒獎助學金 4 位。
- 藉由賽斯教育獎助學金，讓年輕人有機會接觸賽斯心法，進而覺察自己的生命議題。

第七屆論文獎助學金			第三屆(大專)清寒獎助學金	
姓名	作品名稱	獎項	姓名	作品名稱
霍光韡	The Risen of life	優等	郭思緯	「我是誰？」
張愷芙	關於我 關於未來	優等	林子翔	築夢心探
沈威至	用心醫病	佳作	翁世芸	賽斯心法學習心得
魏子鈴	我讀漫遊前世今生	佳作	梁雅雯	賽斯心法學習心得

四、賽斯青年團巡迴課程

為了讓各地的青年都可以就近在分會上青年團課程，今年開設了「2019 賽斯青年團巡迴課程」，針對 15-25 歲青年較感興趣的主題規劃一系列課程，也希望能給 15-25 的青年一個適合的身心靈課程。期許夥伴們透過賽斯思想的學習，獲得生命的熱情與價值，成為"腳踏實地的理想主義者"、"無可救藥的樂觀主義者"，相信將能帶給社會各層更多的溫暖和感動。

- ◇ 2019/10 月 新北分會 <人際篇> 人際遊戲
- ◇ 2019/11 月 台北分會 <親情篇> 我的家庭真可愛
- ◇ 2019/12 月 新竹分會 <愛情篇> 好想談戀愛
- ◇ 2020/2 月 屏東分會 <豐盛篇> 如何創造豐盛
- ◇ 2020/3 月 高雄分會 <自己篇> 難道是我想太多
- ◇ 2020/4 月 台南分會 <愛情篇> 如何面對失戀
- ◇ 2020/5 月 嘉義分會 <自己篇> 我可以失敗
- ◇ 2020/6 月 教育中心 <豐盛篇> 潛意識牌卡



■ 教育研討會

一、活動名稱：2019 第二屆全國教育研討會-賽斯學派生命教育觀

二、活動日期：6/2(日)

三、地點：國立中興大學圖書館七樓國際會議廳

四、參與對象：教育學者、在職教師、退休教師

五、參與人數：228 人

六、活動目的：

期能與教育界關乎青少年自殺防治議題的生命教育之學界先進，進行理念交流與實務經驗分享。

七、活動內容簡述：

青少年正面臨一個身、心、靈快速變化，處於高度混亂與矛盾衝突的生命階段，校園內的「生命教育」和「自殺防治」是密不可分的，今年特別籌畫本次教育研討會，一起探討並謀求解決之道。

- 1). 學生自殺防治現況探討/主講人：朱柏全主任
- 2). 學生自殺防治-為孩子編織一個自殺防護網/主講人：林綺雲教授
- 3). 從學生自殺/自傷現象探討學生心理困擾/主講人：許添盛董事長
- 4). 學生自殺風險因子與保護因子之探討/主講人：朱柏全主任
- 5). 生命教育推廣對校園自殺防治工作之成效/主講人：林綺雲教授
- 6). 捧住墜落靈魂的一雙手-賽斯學派校園自殺防治觀/主講人：許添盛董事長
- 7). 你就是改變世界最重要的那個人/主講人：陳嘉珍教育長



■ 外界系列活動合作推廣報告

- 一、活動名稱：財團法人晶豪科技教育基金會“心靈成長列車—改變人生從心開始”計畫
- 二、活動日期：2019/10/05-2020/03/07
- 三、主辦單位：財團法人晶豪科技教育基金會
- 四、協辦單位：財團法人新時代賽斯教育基金會教育中心、財團法人新時代賽斯教育基金會新竹分會
- 五、活動地點：新竹 Stars 美學館、新竹市立成德高級中學、新竹市北區舊社國民小學
- 六、參與對象：一般民眾、校園場(學生、教師、家長)
- 七、活動目的與內容簡述：

期盼與各年齡層的新竹市民—從孩童、社會大眾到年長者，分享身心靈整體健康的觀念，連結個人內在偉大的心靈力量，進而學會安穩情緒、紓解壓力。

在美學館 6 場次的公益演講，我們透過不同主題，讓聽者就自身所需來學習，並了解如何運用賽斯心法與自我內在的心靈力量連結，同時更認識賽斯、認識新竹分會，這幾場活動下來，見到許多連續參加的民眾，而晶豪科技的員工也因這次的合作有機會來參與；在校園場的 4 場次中，我們也分別針對教師、學生、家長而有不同的主題，這也是賽斯教育中心一直以來在做的校園推廣活動。

所有場次都贈送賽斯文化的出版品，除了有機會推廣賽斯心法，也因為晶豪科技長期推動教育文化公益活動，彼此有著共同的理念，所以對雙方以及參與的民眾而言，都透過這一系列的活動為自己帶來不同的效益，期盼利己也利人。



(三)花蓮賽斯村業務報告：

2019 年『賽斯村』營運報告

一、全區環境植栽美化、清潔維護、安全管理及各項系統設備維修保養

1. 包括供水供電系統、排水系統、公共照明系統、消防設施、電梯、道路、化糞池等，園區各區塊草皮、花木定期修剪及澆水施肥、植栽、鋤草等，並適時修護園區設備，以維護園區環境美觀及安全。



員工防災訓練



定期維護山莊硬體



園區維護

2. 2019 年向縱管處申請增設右側停車場護欄，增加停車場的安全保障，避免人、車掉落。



設欄架設前



護欄架設中



護欄完成現況

3. 鳳凰山莊營運評鑑：

縱管處於 108 年 9 月 26 日由兩位委員及課長，前來瞭解露營區無障礙設施的規畫，並對 BOT 案進行事前的指導和建議。

11 月 29 日由縱管處秘書率領各級長官及委員前來進行 OT 案的評鑑，對於賽斯村活化場域，成為地方上重要景點，提供在地民眾休閒、餐飲、就業等皆有卓越的貢獻，給予高度的肯定。



縱管處 8 月前來指導露營區無障礙空間



縱管處 11 月前來進行評鑑及視察



二、住宿、餐飲及身心症長住服務

1. 2019年1月至12月入住賽斯村渡假及學習者，住宿共計3311人次，露營共計183人次，訪客服務共計14036人次，累計共17530人次。

住宿人次	露營人次	訪客服務人次
3311	183	14036
合計人次 17530 人次		

2. 對於長期居住的學員，每日有安排固定的學習時間及讀書會，由二級心靈輔導師協助賽斯村帶領免費的課程，提供長住學員更多的學習機會，一直都有很好的成效。2019年1月至12月長期居住者共有37人合計585人次。



健康之道讀書會



日常生活學習情形

三、推動賽斯心法

除了舉辦公益講座，還有持續進行的療癒靜心營、許醫師工作坊、各主任工作坊外，亦有感覺基調修練營、親子夏令營…等多元課程，提供學員更多元的學習。

- (1) 公益講座：

今年度共舉行12場的公益講座，結合視訊直播度累積參加人次破千人以上。



- (2) 許醫師工作坊：

今年度共舉行10場，至12月為止參加人次為660人次。



- (3) 療癒靜心營：

今年度共舉行12場，至12月為止參加人次為428人次。



- (4) 各分會主任工作坊：
本年度共舉行 12 場，至 12 月為止參加人次共計 240 人次。



- (5) 感覺基調修練營、親子夏令營：
本年度共舉行 5 場，累積參加人次為 179 人次。



- (6) 其他老師支援課程：
本年度共計 3 場，累加參加人次達到 174 人。



洛禾老師支援課程



玫君老師支援課程



裕寧老師支援課程

- (7) 支援青年團舉辦大專營、高中營、父母營



- (8) 外部單位賽斯心法推廣
2019 年 06 月 29 日，紫涵主任在花蓮的松園別館主講的「心想事成的魔法」，2019 年 12 月 23 日在花蓮自強外役監獄主講「展開生命的翅膀」，皆獲得在場學員熱烈的迴響。



松園別館



花蓮自強外役監獄

四、招攬企業、團體住宿或舉辦活動

因應鳳凰山莊「BOT」案營運模式的轉型，期許將賽斯心法的推廣深入各團體、一般渡假民眾，計畫透過專案規劃行銷，為各團體設計培訓課程，持續招攬企業、其他身心靈團體、民間旅遊業者來到山莊住宿或舉辦活動，期望增加山莊使用率及營業收入。

12月28日鳳林地區教會租借山莊露營區場地舉辦團康活動。



五、每年12月國際賽斯日舉辦全球賽斯家族邁向內在朝聖之旅，回到心靈的故鄉-賽斯村

2019年12月13-14日舉辦榮譽村民工作坊，12月14-15日舉辦「2019年國際賽斯日-超渡你自己大典」，期盼藉由活動之舉辦，帶領每一個人深入內心，走完這輩子所有的負面情緒。透過祈福儀式，感受內在的愛、智慧、慈悲、創造力、喜悅與神通；啟動內在的潛能，成為有力量的創造者。透過祈福儀式，感謝一切萬有的愛及護佑這片土地的每一個生靈！讓所有來到賽斯村的人們，都能健康、喜悅地感受到大自然的恩寵。



賽斯村近期計畫及未來展望

一、預計 2020 年取得「鳳凰山莊 BOT 案」：

目前已通過「政策評估」，12 月底縱管處完成「初審會前會」，2020 年 1 月進入正式「初審」，預計 2020 年 8 月前取得「鳳凰山莊 BOT 案」。取得後開始逐年興建「鳳凰山莊 BOT 案」中規劃的小木屋，建構賽斯村為「國際身心靈生活成長園區」，落實「賽斯心靈社區」的概念。因應籌募「鳳凰山莊 BOT 案」資金，2018 年大典前先於露營區興建一座移動式木屋做為樣品屋展示招募投資者。

二、加強賽斯村網站建構的完整性：

達到行銷推廣提升賽斯村的知名度的目的，以招攬企業、團體住宿或舉辦活動為目標。

三、增加生活輔導師培訓計畫：

增加生活輔導師進駐賽斯村，希望對長住生活有更周全的照護計畫，設計更豐富的課程內涵，期能吸引更多人來到賽斯村學習、成長，以達成每天一百到二百人長住的目標，朝向「賽斯心靈社區」發展。

四、2020 年落實「賽斯天堂」計畫：籌建『賽斯生命教育紀念館』。

五、2020 年落實「賽斯學院」全區整體規劃：

1. 啟動「賽斯講堂第二工程」建設。
2. 學院區旁新購置 2.1 公頃土地，合併原賽斯學院土地共有五公頃，將做園區景觀整體規劃。

六、因應癌友長住生活照護計畫，預計 2022 年開始推動「賽斯養護中心」：

計畫從出生-學習(賽斯學院)→退休生活(第二青春館)→照護、臨終關懷(養護中心)→臨終安置(賽斯天堂)，完成身心靈全人的關懷與照護。

『賽斯學院建設』興建進度與募款現況

一、建設現況

「賽斯講堂」，規劃一樓(150坪)可容納 300-400 人的大講堂及辦公區、心靈對話空間。二樓:內在的神聖空間(50坪金字塔)、心靈圖書館(50坪)，大教室(50坪)，未來希望能提供更多更寬廣的學習空間，幫助更多人成長與療癒。

第一期工程(包含：水土保持、100坪賽斯講堂、50坪心靈圖書館)在 2016 年 6 月 30 日已完工。

第二期工程(包含：50坪賽斯講堂、50坪內在的神聖空間-金字塔、50坪大教室、辦公區、心靈對話空間、男女公共衛浴)。考量施工的合法性，目前以農業設施-育苗室向縣政府提出申請預計 2020 年 3 月動工，2021 年 7 月完工。

第二期工程預估建設經費\$15,000,000 元，已募得建設經費\$14,731,411 元，尚需籌募建設經費\$268,589 元。



二、募款現況

許可字號	募款期間	募得金額
衛部救字第 1051362869 號函	自 105 年 08 月 23 日至 106 年 07 月 31 日	\$895,903
衛部救字第 1061363094 號函	自 106 年 08 月 11 日至 107 年 07 月 31 日	\$2,555,427
衛部救字第 1071362890 號函	自 107 年 08 月 01 日至 108 年 07 月 31 日	\$1,245,881
衛部救字第 1081368452 號函	自 108 年 08 月 01 日至 109 年 07 月 31 日	\$34,200 (截至 108/12/31 止)
勸募案以外之募款所得		\$10,000,000
合計		\$14,731,411

『賽斯農場』營運現況

賽斯農場是以最友善土地的自然農法，不斷嘗試各種蔬果耕種，希望透過自給自足，回歸自然的生活，讓所有參與體驗者，了解生存是簡單且容易的，進而能建立內在的安全感。生產狀況已達成的目標：

1. 在栽種蔬果部分，可提供賽斯家族生活體驗及長期居住人員日常餐飲所需。
2. 香草園區多元化經營，種植的香草能透過蒸餾提煉出精油及純露或作成香草茶，作為高經濟價值的產品，也利於保存及運送，並製作相關系列食品，如：香蕉乾、冰沙。
3. 增加親子夏令營結合農場體驗，以自然、親子、課程等多元化的面向為設計，使賽斯農場有更精彩豐富的發展方向。



檸檬香茅



七層塔



香蕉冰沙



香草純露



香草茶



烘焙萬壽菊



農場體驗

『賽斯天堂』計畫案推動現況

一、緣起：

賽斯基金會董事長許添盛醫師推廣賽斯心法三十餘年，目睹無數臨終病人與家屬在面對死亡時的惶惑不安與迷惑，尤其在華人普遍避談死亡之態度下，產生各種忌諱與迷思，導致宗教幾乎掌握了面臨死亡與處理方式的詮釋權。這不僅剝奪個人生命臨終之時的自主安排，也涉及個人生命價值與意義的取向。所以，許醫師成立賽斯天堂，強調臨終時刻不該只是處理死亡的問題，更應該涉及對整體生命意義的觀點，包括：輪迴轉世的經驗安排、死後世界的繼續學習、以及此生之死亡對全我的意義等等，都該考慮在內！

二、宗旨：

推廣賽斯生命哲學觀，打破社會習俗對死亡的謬思，免除眾人對死亡的恐懼！改變繁瑣的喪葬儀式。賽斯心法引導眾生知曉，沒有真正的死亡，因為生命是一個變為的狀態，死亡只是變為的一部分，而靈魂已知死亡的時間，並早已準備下一世的生命。沒有懲罰的地獄，沒有永世的黑暗，並且死後會有熟知的親友和指導老師來帶領！靈魂永生，死亡只是肉體結束，人並不會真正消失！

三、願景：

1. 規劃一套以賽斯心法為核心的送終儀式，並協助家屬面對親人臨終與死後的調適。
2. 承辦鳳林鎮公所樹葬申請業務
3. 規劃賽斯天堂園區，在優美的大自然環境中，有追思堂，進行對往生者最後的祝禱。
4. 每個往生者的靈魂就像天上的一顆星，設計在整個園區的每個角落，點亮如銀河般的星光，象徵著靈魂永生。打造一個令逝者尊榮、安詳，生者寧靜、安心的戶外空間。
5. 每年固定時間，由賽斯村在此舉行追念活動，連結生者與亡者。家屬亦可隨時到此追念，也可以參加賽斯村統一追思的祭典。

四、追思堂告別儀式：(流程僅提供參考，可應需要做調整)

1. 影片：許醫師的話
2. 影片：合唱團頌別
3. 影片：亡者生前剪影（由家屬提供影片）
4. 家屬致詞
5. 來賓致詞
6. 靜心祝禱—現場或錄音引導
7. 送骨灰到樹葬區植葬—獻花
8. 回『賽斯天堂園區』點亮星光
9. 結束儀式回賽斯村休息或回家



賽斯天堂用地

五、2019年4月30日起，鳳林鎮公所樹葬區已交由本基金會認養。

目前由賽斯村協助往生的賽斯家族申請樹葬流程及執行樹葬當天的儀式。

六、目前積極規劃賽斯天堂園區為『賽斯生命教育紀念館』，另由賽斯家族白祐女士捐贈植存骨灰罈200個，先收存在賽斯村。

(四) 賽斯網路電視台推廣業務

- 一、 2019 年共申請 38 家有線電視公益頻道，一年無限次數播放。
- 二、 MOD 華藝影劇台於 102 年 6 月起每月四次，至今已播出 499 輯許醫師身心靈公益講座與自製節目-健康心知識。
- 三、 華藝台灣台於 107 年 7 月起每月四次，至今已播出 68 輯許醫師身心靈公益講座與自製節目-健康心知識。
- 四、 台灣綜合台於 108 年 11 月起每日播放，至今已播出 50 輯許醫師身心靈公益講座與自製節目-健康心知識。
- 五、 主要推廣平台-點閱狀況分析

主要推廣平台	Seth TV	YouTube
影片數	1708	1880

- 六、 打造專業級攝影棚，由吉麗映化公司邱麗貞協助提供專業攝影團隊拍攝，2019 年共拍攝二個新節目：「許醫師生活 36 計」與「健康心知識」。「健康心知識」於 107 年 10 月 17 日進行第一次拍攝，11/14 進行第二次拍攝，一次錄製 2 集；「許醫師生活 36 計」於 108 年 9 月 11 日進行第一次拍攝。
- 七、 直播與錄製影片

	公益講座	讀書會	節目
錄製	529 場	634 場	阿盛之聲 64 集、健康心知識 15 場、大夢想家 1 場、許醫師生活 36 計 1 場
直播	575 場	1261 場	



(五)海外推廣業務(推廣對象與推廣方式)

- 一、**香港**：今年3月、10月許醫師前往香港身心靈發展協會舉辦講座與工作坊，今年度基金會協助規劃了種子培訓課程，4月至7月分別安排陳嘉珍教育長、馬心怡營運長、林玫君老師、嚴照恩主任前往授課，明年度種子培訓課程正在安排中。
- 二、**新加坡**：
 - ◆今年六月份許醫師受邀前往新加坡舉行公益講座與工作坊，當地反應熱烈，公益講座人數超過千人。今年度2月至12月分別安排陳嘉珍教育長、馬心怡營運長、羅那主任、郭崇芳主任、嚴照恩主任前往舉辦工作坊與講座。
- 三、**德國**：每週三晚上，台灣時間19:00進行，《一日一修練》讀書會，由徐永藏老師帶領。
- 四、**澳洲**：墨爾本王澄佳從2016年2月開始，每週二次的讀書會穩定進行中。
- 五、**美加**：美加地區各地已成立之讀書會穩定進行中，並持續與主辦人透過E-mail聯繫；許醫師於2019年4月前往紐約參加Rick Stack舉辦之全球賽斯大會，除了在大會當中發表演說之外，也在紐約及舊金山兩地舉辦公益演講及工作坊推廣賽斯心法。
- 六、**歐洲**：許醫師於09/17-09/28率團前往奧捷，舉辦二天工作坊。
- 七、**不丹**：羅那主任於11/10-11/27帶團至不丹舉辦《2019心靈秘境探索之旅》海外生活體驗營。
- 八、**馬來西亞**：
 - ◆馬來西亞賽斯教育基金會(Seth Education Berhad)於12/25舉辦開幕典禮，並邀請許醫師前往舉行公益講座與工作坊。
 - ◆吉隆坡賽斯學苑與基金會自2014年至今年，皆安排了多位輔導師前往教授種子培訓系列課程、講座、工作坊，今年度安排了馬心怡營運長、郭崇芳主任前往。
 - ◆羅那主任於08/03-08/04受邀至吉隆坡賽斯學苑舉辦工作坊及公益講座；於12/27-12/29受邀至古晉推廣中心舉辦工作坊及公益講座。
- 九、**中國大陸**：
 - ◆許醫師於大陸推廣賽斯心法至今年已屆十二週年。自2016年開始，基金會皆安排了輔導師於深圳麥田心靈授課與演講，課程包含賽斯書導讀、助人入門課程，以及主題工作坊。
 - ◆受邀前往授課之師資陣容包括：馬心怡營運長、湛敏伶主任、嚴照恩主任、郭崇芳主任；賽斯身心靈診所陳文杏心理師，以及基金會一二級輔導師。
 - ◆陳嘉珍教育長於今年度1月及2月受邀至杭州舉辦工作坊。
 - ◆9月至12月，基金會輔導師受邀前往蘇州明碁友達基金會及蘇州台協婦慈會合作的解憂專線開辦志工培訓課程。