

賽斯青年團巡迴課程-『難道是我想太多』

◎授課講師：吳素卿 心靈輔導師

2019~2020 賽斯青年團 巡迴課程

過去賽斯青年團的課程只在教育中心舉辦，為了使青年團拓展至各地區，讓不同城市的青年朋友都能瞭解我們，希望藉由巡迴課程的方式讓各分會的學員都能有機會接觸到「賽斯青年團」。

台北分會
2019/11/10 (六)
我的家就是我的家

新北分會
2019/10/26 (六)
人際遊戲

台中分會
2019/12/21 (六)
好想談戀愛

教育中心
2020/6月
選票與選卡

嘉義分會
2020/5月
我可以失敗

台南分會
2020/4月
如何面對失業

高雄分會
2020/3月
難道是我想太多

基隆分會
2020/2月
如何創(造)靈魂

賽斯村

賽斯海

2020年2-6月之巡迴課程日期/時間，將於2019年12月公告於賽斯教育中心官網和賽斯青年團粉絲專頁。

活動地點：賽斯基金會各地分會
活動時間：14:00-17:00
參與資格：15-25歲青年
報名方式：線上報名(請上青年團FB報名)
連絡電話：04-22364612
E-mail: youth10731@seth.org.tw

授課講師：吳素卿
一級心靈輔導師

報名網址：03月21日 PM2:00
<自己真>難道是我想太多?~高雄分會

現在正在走的這條路真的是我想要的嗎？
我還可以做什麼？
一直不確定適合做什麼，要怎麼發揮自己的天賦呢？
讓青年團陪伴你，人生道路茫然但不孤單。

為了讓各地的青年都可以就近在分會上青年團課程，今年開設了「2019-2020賽斯青年團巡迴課程」，針對15-25歲青年較感興趣的主題規劃一系列課程，也希望帶給15-25的青年一個適合的身心靈課程。起許夥伴們透過賽斯思想的學習，獲得生命的熱情與價值，成為「腳踏實地的理想主義者」、「無可救藥的樂觀主義者」，相信將能帶給社會各層更多的溫暖與感動。

課程地點：賽斯基金會高雄分會(高雄市左營區明華一路221號4樓)
課程時間：14:00-17:00
課程費用：免費
參與資格：限15-25歲青年報名
報名方式：線上報名(請掃描QR-code)
連絡電話：賽斯教育中心(04)2236-4612
賽斯高雄分會(07)5509312
E-mail: youth10731@seth.org.tw

主辦單位：賽斯教育基金會教育中心

20200321

課程中夥伴們分享了自己的困擾和迷惘，下一步應該怎麼選擇呢？已經做出的決定又是正確的嗎？

透過素卿老師的帶領，鼓勵夥伴們勇敢追求自己的夢想，勇敢創造、爭取，跟隨自己的靈感做出實際行動。我們都希望能得到支持和肯定，但最大的支持其實就是自己，每個事件都在驗證“愛”的證據。

素卿老師也用自己的經驗告訴我們，回歸到心靈的層面，沒有一條路是白走的，要更有智慧的安定自己的心，能跟自己相處的人，不會看到寂寞。路是寬廣的，只有自己限制自己沒路可走。

希望夥伴們能用受到鼓舞的動力，勇敢走出自己的路~

