

2020 賽斯青年團探索心靈工作坊- 『愛情中的安全感』

2020
賽斯青年團探索心靈工作坊

愛情中的安全感

當一個能給自己力量也能給對方溫暖的人



7/30
表達-我愛你，與你何干？

表達愛，是單純抒發自己真實的感受，代表自己的心意傳達出去，並不求回報，不須他人對此負責，建立沒有負擔的親密關係。

陳嘉珍 教育長



7/31
信任-愛與不愛都是愛

信任自己，信任關係，信任內在更大的力量
一切的發生都是因為愛。

王玲如 老師

上課日期：2020.07.30(四)、07.31(五)
上課時間：9:00-12:00、13:30-17:30
報名資格：18-25歲青年
人數限制：25人
報名方式：網路報名(請掃描QR-code)
上課地點：賽斯基金會教育中心(台中市崇德路一段831號A棟10樓之一)
連絡電話：04-22364612

報名請跟我來



20200731-信任-愛與不愛都是愛

今天是《愛情中的安全感》工作坊的最後一天，課程由王玲如老師帶領，玲如老師提到：
「愛情，能讓兩個毫不相干的人，突然變得如此的靠近與親密」
「愛情，也像照妖鏡一樣，會讓你看到自己有許多黑暗面」

玲如老師接著問：「大家對於愛情的想像是什麼呢？」
在愛情中，我們能同時感受到”包容”、”尊重”與”信任”。



但這不代表，我們「應該」要包容，不代表我們就要強迫自己一定要做到上述三件事。
人們常說：「我們因為不了解而相愛，因為了解而分開」

然而賽斯說：「愛本身要求一種瞭解，這種瞭解是建立在親密的經驗之上的，你不能愛你不認識的人，除非你把愛稀釋到無意義的程度。」

因此，在愛中，我們對於彼此有親密的瞭解；而因為我們親密的瞭解彼此的想法，所以我們自然就能互相尊重對方。

