

2020 賽斯青年團探索心靈工作坊-『愛情中的安全感』

2020
賽斯青年團探索心靈工作坊

愛情中的安全感

當一個能給自己力量也能给对方溫暖的人

7/30
表達-我愛你，與你何干？

表達愛，是單純抒發自己真實的感受，代表自己的心意傳達出去，並不求回報，不須他人對此負責，建立沒有負擔的親密關係。

陳嘉珍 教育長

7/31
信任-愛與不愛都是愛

信任自己，信任關係，信任內在更大的力量，一切的發生都是因為愛。

王玲如 老師

上課日期：2020.07.30(四)、07.31(五)
上課時間：9:00-12:00、13:30-17:30
報名資格：18-25歲青年
人數限制：25人
報名方式：網路報名(請掃描QR-code)
上課地點：賽斯基金會教育中心(台中市崇德路一段31號A棟10樓之一)
連絡電話：04-22364612

報名掃描我QR
賽斯青年團
Facebook



20200730-表達- 我愛你，與你何干？

今天是青年團工作坊《愛情中的安全感》的第一天，嘉珍教育長提到：「在關係中，我們常常把對自己的期待，轉移到對方身上。」小編覺得這種愛情轉移中的期待不一定真的是自己的期待，也有可能是接受自重他人或社會的期待。

老師說在「表達者」與「傾聽者」兩者之間很重要的心理態度就是期待。如果大家都在表達，大家都在向對方投射期待，那誰當傾聽者？

青年團工作坊的課程設計不只是單純授課，還有更多互動討論，讓學員自由表達自己的情緒與想法；這次還更有當紅韓劇《雖然是神經病，但沒關係》的影片賞析，將愛情關係分成六個階段。

今年錯過的同學，歡迎大家明年再來喔！

